

Livre du Dr Dominique Rueff. **Vitamine C. Pour tous et pour la vie.**

<https://editions-jouvence.com/livre/vitamine-c-2/>
<https://www.fnac.com/a16410124/Dominique-Rueff-Vitamine-C>
<https://www.amazon.fr/Vitamine-Pour-tous-pour-vie/dp/288953586X/>

Dr Dominique Rueff.

<https://www.linkedin.com/in/dominique-rueff-b3015563/>

Médecin généraliste, homéopathe et enseignant, exerçant également la "Médecine anti-âge" et intégrative. Président fondateur de l'Association pour le développement de la nutrition orthomoléculaire (ADNO).

Président fondateur du groupe CHRONIMED dirigé par le Professeur Luc Montagnier (prix Nobel de médecine de médecine 1988) à ce titre chercheur dans l'origine infectieuse de nombreuses maladies chroniques.

Consultant VIT'ALL PLUS et spécialiste dans la gestion des intolérances alimentaires Auteur de nombreux ouvrages dont "La Bible des Vitamines et des suppléments nutritionnels" chez Albin-Michel...

Résumé du livre.

<https://www.fnac.com/a16410124/Dominique-Rueff-Vitamine-C>

S'appuyant sur dix années de recherches et d'enseignement, l'auteur vous donne, dans ce livre, les moyens de mieux prendre votre santé en main.

- Quel rôle, pour notre santé, peut jouer la supplémentation en vitamine C ?
- Pourquoi prendre de la vitamine C, à quel âge, quelle dose, sous quelle forme et combien de temps ?
- Quelles sont ses indications et ses éventuelles contre-indications ?

Elle est irremplaçable et incontournable de l'enfance à l'âge mûr, en traitement adjuvant d'affections aussi diverses que la fatigue, le rhume, la cataracte et les grandes maladies chroniques comme le diabète, les maladies cardio-vasculaires et l'évolution de l'HIV...

Pour lire le sommaire du livre.

Ouvrir ce lien, puis cliquer sur le bouton « Feuilletter » :

<https://www.fnac.com/a16410124/Dominique-Rueff-Vitamine-C>

Ou : Ouvrir ce lien, puis cliquer sur le bouton « Lire l'échantillon » :

<https://www.amazon.fr/Vitamine-Pour-tous-pour-vie/dp/288953586X/>

Dr Rueff : pourquoi la médecine ne vous écoute plus.

<https://www.youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA>

Pure Santé. Vidéo du 26 novembre 2025. Durée = 27 minutes.

Dans cet entretien, le Dr Dominique Rueff raconte comment on est passé d'une médecine humaine et préventive à une médecine de protocoles, chronophage et déshumanisée...

Chapitrage de la vidéo :

- Mai 68, examens... et le hasard qui l'a fait devenir médecin
<https://www.youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA&t=130s>
- Carcassonne : la liberté totale des années 70 en médecine
<https://www.youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA&t=220s>
- Homéopathie, acupuncture, ozonothérapie : naissance d'une médecine intégrative
<https://www.youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA&t=360s>
- Quand les protocoles remplacent les patients à l'hôpital
<https://www.youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA&t=510s>
- Covid, procès, médecins radiés : la peur de sortir du cadre
<http://youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA&t=670s>
- « La vraie médecine doit être individualisée » : terrain, profil, histoire de vie
<https://www.youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA&t=820s>
- Manque de prévention : maladies chroniques, mode de vie et alimentation
<https://www.youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA&t=950s>
- Excès de sucre, artères « caramélisées » et rôle des antioxydants
<https://www.youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA&t=1090s>
- Éduquer les enfants à la santé : ce qu'ils comprennent mieux que les adultes
<https://www.youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA&t=1200s>
- 3 écrans, 5 minutes par patient : pourquoi la consultation a changé
<https://www.youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA&t=1300s>
- Médecins formatés, place des naturopathes et médecine à deux vitesses
<https://www.youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA&t=1420s>
- « Être vraiment écouté, c'est déjà commencer à guérir »
<https://www.youtube.com/watch?v=Himny4V9MuA&t=1510s>

Vitamine C et Vaccins.

Orthomolecular Medicine News Service. (OMNS)
Articles de Helen Saul Case.

Orthomolecular Medicine News Service. (OMNS).

<https://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

À l'instar de l'Associated Press ou de Reuters, OMNS est une agence de presse spécialisée, destinée aux journalistes, aux radios et aux chaînes d'information en continu.

La différence ? OMNS dit les choses telles qu'elles sont : la vitaminothérapie sauve des vies...

Helen Saul Case est l'auteure de « The Vitamin Cure for Women's Health Problems », de « Vitamins & Pregnancy: The Real Story » et co-auteure de « Vegetable Juicing for Everyone ».

Mme Case est rédactrice adjointe du service de presse Orthomolecular Medicine News Service, évalué par des pairs, et a publié dans le Journal of Orthomolecular Medicine. Elle a rédigé de nombreux articles sur la nutrition, parus dans des magazines de santé de plusieurs pays et relayés par de nombreux sites web de défense des droits des patients...

<https://www.amazon.fr/stores/author/B00D90T7PC/about>

Questions sur la Vitamine C et Réponses, par Helen Saul Case.

<https://orthomolecular.org/resources/omns/fra/v14n12-fra.pdf>

Extrait de la page 6/9 :

La vitamine C peut-elle prévenir les effets secondaires de la vaccination ?

Une dose élevée de vitamine C permet de prévenir et de traiter en toute sécurité les effets secondaires des vaccins. L'expérience nous l'a montré. Nous avons vu la vitamine C à forte dose et à saturation ramener notre fille à la santé après une grave réaction au vaccin. Nous avons vu la vitamine C à forte dose et à saturation prévenir les effets secondaires de la vaccination. Nous avons donné à nos deux enfants des niveaux de saturation de C avant, pendant (oui, directement au cabinet du médecin) et après les vaccinations. Nous ne donnons pas la quantité de vitamine C que nous pensons efficace ; nous en donnons suffisamment pour que le travail soit fait.

Ne vaccinez pas sans Vitamine C, par Helen Saul Case.

<https://orthomolecular.org/resources/omns/fra/v11n09-fra.pdf>

Extrait de la page 1/4 :

Vitamine C et Réactions vaccinales

À l'âge de quinze mois, quelques heures après avoir reçu deux vaccins contre quatre maladies, le DPT (diphtérie, coqueluche et tétanos) et le Hib (Haemophilus influenzae type b), ma petite fille criait, tombait et manquait de coordination, et a fait monter une fièvre qui atteignait 39,7 °C sur notre thermomètre temporal. Sachant qu'à fortes doses, la vitamine C est un antipyrétique (réducteur de fièvre) en plus d'être un antibiotique, un antiviral et une antitoxine[1], j'ai agi rapidement et j'ai maîtrisé la fièvre avec de très fortes doses d'acide ascorbique et d'ascorbate de calcium, ou vitamine C tamponnée, pour une tolérance intestinale, et un bain tiède. À la tolérance intestinale de la vitamine C, elle ne criait plus et manquait de coordination. Au cours de la première heure, sa fièvre a baissé d'un 0,6°C ; au cours de la deuxième heure, elle a baissé d'un autre 0,6°C. Pendant le reste de la soirée, sa fièvre tournait autour de 37,8°C.

Vaccinations, Vitamine C, "Choix", par Helen Saul Case.

<https://orthomolecular.org/resources/omns/fra/v12n07-fra.pdf>

Traitement Orthomoléculaire contre les Effets secondaires du vaccin du Virus du Papillome Humain (VPH), par Atsuo Yanagisawa, MD, PhD.

<https://orthomolecular.org/resources/omns/fra/v11n05-fra.pdf>

Justification du traitement à la vitamine C du COVID-19 et d'autres virus, par le Comité de Rédaction du Service d'Information sur la Médecine Orthomoléculaire.

<https://orthomolecular.org/resources/omns/fra/v16n21-fra.pdf>